

EL PARAGUAS

CARTA DE ALÉRGENOS · *ALLERGEN CHART*

EL PARAGUAS



ENTRADAS FRÍAS / COLD STARTERS

SALPICÓN DE CENTOLLA <i>CRAB SALPICÓN</i>		●	●	●			●		●					●
GAZPACHO CON BOGAVANTE <i>GAZPACHO WITH LOBSTER</i>			●											●
JAMÓN IBÉRICO CON PAN TOMATE <i>IBERIAN HAM PLATTER</i>		●		T			T			T	T	T	T	T
CAVIAR BELUGA CON BLINIS <i>BELUGA CAVIAR</i>		●		●	●		●							
OSTRAS AL NATURAL <i>NATURAL OYSTERS</i>								●						
ANCHOAS oo DEL CANTÁBRICO <i>ANCHOVIES oo FROM CANTÁBRICO</i>		●		T	●		T			T	T	T	T	T
ENSALADA DE LANGOSTA <i>LOBSTER SALAD</i>			●		●			T						●
SALPICÓN DE BOGAVANTE <i>LOBSTER SALPICÓN</i>			●	●										●
TARTAR DE LOMO DE ATÚN ROJO <i>RED TUNA LOIN TARTARE</i>				●	●				●	●				●
STEAK TARTAR <i>STEAK TARTAR</i>		●		●	●		●		●	T	T	T	T	●
FOIE-GRAS CREMOSO <i>CREAMY FOIE-GRAS</i>		●		●			●			T	T	T	●	
ENSALADA EL PARAGUAS <i>PARAGUAS SALAD</i>					●		●		●	T				●
TOMATES CON BURRATA ARTESANA <i>TOMATOES WITH ARTISAN BURRATA</i>							●							●
ENSALADA VERDE con aguacate <i>GREEN SALAD with avocado</i>														●

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

● : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces

EL PARAGUAS



GUISOS / STEWS

	Apio Celery	Gluten	Crustáceo Crustace	Huevos Eggs	Pescado Fish	Altramuz Lupin	Lácteos Milk	Moluscos Molluscs	Mostaza Mustard	Frutos secos Tree nuts	Cacahuete Peanut	Sésamo Sesame	Soja Soy	Sulfitos Sulfur
FABADA ASTURIANA <i>ASTURIAN BEAN STEW</i>														
FABES CON ALMEJAS <i>ASTURIAN BEAN STEW WITH CLAMS</i>		○	T		○			○	T				T	○
FABES CON CENTOLLO <i>ASTURIAN BEAN STEW WITH CRAB</i>		○	○		○			T	T				T	○
VERDINAS CON FAISÁN <i>ASTURIAN GREEN BEAN STEW WITH PHEASANT</i>							○		○					○
VERDINAS CON BOGAVANTE <i>ASTURIAN GREEN BEAN STEW WITH LOBSTER</i>		○	○		○			T	T				T	○
PATATAS CON LANGOSTINOS <i>POTATOES WITH PRAWNS</i>		○	○		○			T	T				T	○
CALDERETA DE PESCADOS, ERIZOS, LANGOSTINOS Y ALMEJAS <i>SEA ARCHIN, PRAWNS AND FISH STEW</i>		○	○		○		○	○					T	○
MANITAS CON COLMENILLAS Y TRUFA <i>PORK TROTTERS WITH TRUFFLE</i>							○							○

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

○ : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces

EL PARAGUAS



PESCADOS / FISH

	Apio Celery	Gluten	Crustáceo Crustacee	Huevos Eggs	Pescado Fish	Altramuz Lupin	Lácteos Milk	Moluscos Molluscs	Mostaza Mustard	Frutos secos Tree nuts	Cacahuete Peanut	Sésamo Sesame	Soja Soy	Sulfitos Sulfur
PIXIN A LA ASTURIANA <i>ASTURIAN MONKFISH</i>	○	○		○		○		T	T				T	○
BACALAO ASADO a la vinagreta de manzana <i>ROASTED COD with apple vinaigrette</i>				○		○								○
FRITOS DE PIXIN con tinta de calamar <i>FRIED MONKFISH with squid ink</i>	○	T	○	○		○		○					T	○
PIXIN A LA ESPALDA con chips caseras <i>BILBAIN STYLE MONKFISH with homemade chips</i>	○	T		○				T	T				T	○
LUBINA ASADA con alcachofas <i>GRILLED SEABASS with artichoke</i>	○	○		○				T	T				T	○
MERLUZA HORNEADA con carne de centollo <i>GRILLED HAKE with crab</i>	○	○	○	○		○		T	T				T	○
COCOCHAS DE MERLUZA con yema de huevo <i>HAKE CHEEKS with egg yolk</i>	○	○	○	○		○		T	T				T	○
TACO DE ATÚN A LA MOSTAZA <i>MUSTARD TUNA</i>				○		○			○					○
MERLUZA A LA SIDRA con compota <i>HAKE IN CIDER with apple compote</i>	○	T		○		○		T	T				T	○
LUBINA con vieiras y jugo de lima <i>SEA BASS with scallops and lime juice</i>	○	○		○				○	T				T	○
CALDERETA SECA DE RODABALLO <i>TURBOT with potato chips and cider vinegar sauce</i>	○	○		○				T						○
CALAMARES EN SU TINTA con arroz de cebolla <i>CALAMARI IN ITS INK with onion rice</i>		T		○				○	T				T	

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

○ : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces



EL PARAGUAS

- 
Apio Celery
- 
Gluten Gluten
- 
Crustáceo Crustace
- 
Huevos Eggs
- 
Pescado Fish
- 
Altramuz Lupin
- 
Lácteos Milk
- 
Moluscos Molluscs
- 
Mostaza Mustard
- 
Frutos secos Tree nuts
- 
Cacahuete Peanut
- 
Sésamo Sesame
- 
Soja Soy
- 
Sulfitos Sulfur

CARNE / MEAT

ALBÓNDIGAS DE RABO DE TORO <i>OXTAILS MEATBALLS</i>		●		●			●		●				T	●
CACHOPO PELAYO con flor de pimiento de piquillo <i>PELAYO STYLE CACHOPO</i> <i>with piquillo pepper flower</i>		●		●			●		T				T	●
SOLOMILLO ASADO con trufa negra <i>GRILLED VEAL TENDERLOIN with black truffle</i>														●
MEDALLONES DE SOLOMILLO a la mostaza dulce <i>SIRLOIN MEDALLIONS with sweet mustard</i>							●		●					●
LOMO ALTO BRASEADO <i>BRAISED HIGH LOIN</i>														
COCHINILLO CONFITADO <i>CONFIT SUCKLING PIG</i>							●							●

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

● : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces



EL PARAGUAS



POSTRES / DESSERTS

TARTA FINA DE MANZANA con helado de caramelo <i>APPLE CAKE WITH CARAMEL ICE CREAM</i>		○		T			○			T	T	T	T	T
REINA DE SABA <i>QUEEN OF SABA</i>		○		○			○		T				○	
ARROZ CON LECHE PARAGUAS <i>PARAGUAS RICE PUDDING</i>							○							
TARTA CREMOSA DE QUESO <i>CREAMY CHEESECAKE</i>		○		T			○						T	○
TARTA DE CAFÉ <i>COFFEE CAKE</i>		○		○			○						T	
NATILLAS CON MERENGUE <i>CUSTARD WITH MERINGUE</i>				○			○							
FLAN DE MANZANA <i>APPLE FLAN</i>		T		○			○		T	T	T	T	T	○
TORRIJAS CON CREMA DE CANELA <i>TORRIJAS WITH CINNAMON CREAM</i>		○		○			○		T	T	T	T	T	T
FRIXUELOS CON CREMA <i>FRIXUELOS WITH CREAM</i>		○		○			○		T				T	
CREMA DE YOGURTH GRIEGO <i>GREEK YOGURT CREAM</i>							○							

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

○ : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces

EL PARAGUAS



FUERA DE CARTA / OUT OF MENU

LENGUADO <i>SOLE</i>		●	T		●			T	T				T	●
BESUGO <i>SEA BREAM</i>		●	T		●		●	T	T				T	●
MERO con salsa de pimienta verde <i>GROUP with green pepper sauce</i>			T		●		●	T						●
ESPAGUETTI con tomate <i>SPAGUETTI with tomato</i>		●		●			●		T				T	
ESPAGUETTI ALFREDO <i>ALFREDO SPAGUETTI</i>		●		●			●							
CROQUETAS DE FABADA <i>FABADA CROQUETTES</i>		●		●			●		T				T	●
RODABALLO con almejas <i>TURBOT with Clams</i>		●	●		●			●	T				T	●
ENSALADAS DE FRUTOS CON SORBETE DE MANDARINA <i>FRUIT SALADS WITH MANDARIN SORBET</i>		T		T			T			T	T	T	T	T
ESPÁRRAGOS RELLENOS <i>FILLED ASPARAGUS</i>		●	T	●	●		●	T	T				T	●
ENSALADA PULPO <i>OCTOPUS SALAD</i>				●				●	●					●
VERDURAS AL WOK <i>WOK VEGETABLES</i>														
MERLUZA CON CAVIAR DE ORICIOS <i>HAKE WITH SEA URCHIN CAVIAR</i>			T		●		●	T						
JARRETE ASADO <i>ROASTED HONK</i>	●						●							●

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

● : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces



EL PARAGUAS

- 
Apio Celery
- 
Gluten Gluten
- 
Crustáceo Crustace
- 
Huevos Eggs
- 
Pescado Fish
- 
Altramuz Lupin
- 
Lácteos Milk
- 
Moluscos Molluscs
- 
Mostaza Mustard
- 
Frutos secos Tree nuts
- 
Cacahuete Peanut
- 
Sésamo Sesame
- 
Soja Soy
- 
Sulfitos Sulfur

FUERA DE CARTA / OUT OF MENU

AROS DE CEBOLLA <i>ONION RINGS</i>		●					●		T				T	
QUESO <i>CHEESE</i>				●			●							
TEJAS DE CAFÉ <i>COFFEE TILES</i>		●					●		T	●	T		T	

Fecha de revisión: Mayo 2024

Responsable: Jefe de Cocina "El Paraguas"

● : Contiene el alérgeno
Contains the allergen

T : Lleva Trazas
Contains traces

