















CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS														
	ENTRADAS FRÍAS													
SALPICÓN DE CENTOLLA			√	√	√		√	T						√
GAZPACHO DE BOGAVANTE			√											√
CECINA WAGYU		√		T			T			T	T	T	T	T
JAMON IBERICO		√		T			T			T	T	T	T	T
CAVIAR BELUGA CON BLINIS		√		√	√		√							
OSTRAS GUILLARDEAU								√						
ANCHOAS AGUACATE		√		T	√		T			T	T	T	T	T
ENSALADA LANGOSTA			√		√			T						√
SALPICÓN DE BOGAVANTE			√	√										√
TARTAR LOMO ATUN				√	√									√
STEAK TARTAR		√		√	√									√
FOIE GRASS CON SETAS		√		√			√			T	T	T	√	√

√= contiene ; T= trazas

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
ENSALADA EL PARAGUAS					√		√							√
TOMATES CON BURRATA							√							√
ENSALADA VERDE DE AGUACATE														√
ENTRADAS CALIENTES														
CREMA DE ANDARICA			√											
HUEVO FRITO CON BOGAVANTE			√	√	√		√	T						√
COLITAS DE CIGALA		√	√		√		√	T	T				T	√
ORICIOS GRATINADOS			T	√	√		√	T						
CROQUETAS DE ORICIOS		√	T	√	√		√	T	T				T	√
ZAMBURIÑAS GRATINADAS			T	T	√		√	√						√
COLMENILLAS CON FOIE GRASS							√							
ESPÁRRAGOS RELLENOS DE CENTOLLA		√	√		√		√	T	T				T	√
ROLLITOS DE CARABINERO		√	√	√	T		√							√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 07/05/2026

Responsable: JEFE DE COCINA "PARAGUAS"

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food".
Elder no se hace responsable de la información facilitada por la empresa ni los proveedores.

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO















PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
ALMEJAS A LA SARTÉN		√			√			√	T				T	√
PATATINAS CON TRUFA				√										
CHIPIRONES A LA SARTÉN		√	√		√			√	T				T	√
LANGOSTINOS RELLENOS		√	√	√	√		√	T						√
PULPO ASADO				√				√	√					√
LANGOSTINOS EN TEMPURA		√	√	√	T		√	T	√				T	√
CROQUETAS DE FABADA		√		√			√		T				T	√
ARROCES Y PASTAS														
ARROZ CON PITU														√
ARROZ CON BOGAVANTE			√		√			T						√
ARROZ SALVAJE CON VERDURAS														
PASTA CON ALMEJAS		√			√			√	T				T	√
MACARRONES CON COLMENILLAS		√		T			√		T				T	
√/= contiene ; T= trazas														

Fecha de revisión: 07/05/2026

Responsable: JEFE DE COCINA "PARAGUAS"

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food".
Elder no se hace responsable de la información facilitada por la empresa ni los proveedores.

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO














PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
LASAÑA DE CENTOLLO		√	T		√		√	T	T				T	√
LASAÑA DE ALCACHOFAS		√		T			√		T				T	√
PASTA CON COLITAS DE CIGALA		√	√		√				T				T	√
VERDURAS														
ALCAHOFAS SALTEADAS							√							
VERDURAS DE TEMPORADA GLASEADA				√			√							
ALCACHOFAS CON ALMEJAS		√			√			√	T				T	√
VERDURAS CON ALMEJAS Y BERBERECHOS		√			√			√	T				T	√
GUISOS														
FABADA ASTURIANA														
FABES CON ALMEJAS		√	√		√			√	T				T	√
FABES CON CENTOLLO		√	√		√			T	T				T	√
VERDINAS CON FAISÁN							√		√					√
√= contiene ; T= trazas														

Fecha de revisión: 07/05/2026

Responsable: JEFE DE COCINA "PARAGUAS"















Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food". Elder no se hace responsable de la información facilitada por la empresa ni los proveedores.

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
VERDINAS CON BOGAVANTE		√	√		√			T	T				T	√
PATATAS CON LANGOSTINOS		√	√		√			T	T				T	√
CALDERETA DE PESCADO		√	√		√		√	√	T				T	√
MANITAS CON COLMENILLAS							√							√
PESCADOS														
PIXIN A LA ASTURIANA		√	√		√		√	T	T				T	√
BACALAO ASADO					√									√
FRITOS DE PIXIN		√		√	√		√	√	T				T	√
PIXIN A LA ESPALDA					√									√
LUBINA ASADA		√	√		√			T	T				T	√
MERLUZA HORNEADA CON CENTOLLA		√	√		√		√	T	T				T	√
COCOCHAS DE MERLUZA		√		√	√		√		T				T	√
TACO DE ATÚN A LA MOSTAZA					√		√		√					√

√= contiene ; T= trazas

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
MERLUZA A LA SIDRA		√			√		√	T	T				T	√
LUBINA CON VIEIRAS					√			√						√
CALDERETA SECA DE RODABALLO		√	√		√			T	T				T	√
CALAMARES EN SU TINTA								√						
MERLUZA CON ORICIOS			T		√		√	T						
CARNES														
ALBÓNDIGAS DE RABO DE TORO							√		√					√
CACHOPO PELAYO				√			√							
SOLOMILLO ASADO CON TRUFA														√
MEDALLONES DE SOLOMILLO							√		√					√
LOMO ALTO BRASEADO														
COCHINILLO CONFITADO							√							√
PALETILLA DE CORDERO							√		√					√
JARRETE DE TERNERA LACADO							√							

√= contiene ; T= trazas

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO ₂ SULFITOS
SOLOMILLO ASADO CON COLMENILLAS														√
√= contiene ; T= trazas														

Fecha de revisión: 07/05/2026

Responsable: JEFE DE COCINA "PARAGUAS"

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food".
Elder no se hace responsable de la información facilitada por la empresa ni los proveedores.